

1-4 osztályokban:

1. Helyes tisztálkodás, tetvesség megelőzése, helyes bőrápolás
2. Egészséges táplálkozás
3. Egészséges testtartás, mozgás fontossága

5-8. osztályokban:

1. Egészséges táplálkozás, étkezés szerepe
2. Káros szenvedélyek elkerülése (alkohol-, drog-, dohányzás prevenció)
3. Nemi érés, serdülőkori sajátosságok és problémák (lelki, biológiai változások)
4. Lányok serdülőkorának fontosabb szakaszai (női ciklus, menstruáció, személyi higiéné)
5. Elsősegély szakkör

9-13. osztályokban:

1. A lányok nemi érése-női ciklus, menstruáció, helyes tisztálkodás
2. Helyes táplálkozás, életmód kamaszkorban.
3. Bevezetés a családi életre való felkészülésbe. Családtervezési módszerek. Természetes családtervezési módszerek.
4. A megtermékenyítés csodája. Szülővé válás. Magzati élet megismerése. Abortusz megelőzés.
5. Szűrővizsgálatok, önvizsgálat fontossága. Egészségtudatos magatartás.
6. Szendélybetegségek megismerése és megelőzése (alkohol, drog és dohányzás prevenció)

6./ Fogadóóra. Szükség esetén fogadóórán, illetve egyeztetett időpontban a diákok, szülők, pedagógusok felkereshetik a védőnőt aktuális problémájukkal, kérdéseikkel.

A fentiekben leírtakat a vonatkozó jogszabályok alapján végezzük:

☒ 26/1997 (IX.3) 3. számú NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról

☒ 51/1997.(XII.18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatokról.

☒ 1997. évi CLIV. Törvény az egészségügyről

20/2012.VIII.31. EMMI rendelet