

Sport és egészségtúra a Mátrában

2014. október 1-jén a pélyi iskola minden tanulója felkerekedett, hogy megismerje az Északi-középhegység egyik gyöngyszemét, a Mátrát. Indulás előtt elfogyasztották a reggelijüket; egy-egy szendvicset, Túró Rudit és gyümölcslevet.

4 busszal indultunk Pélyről és 9.45-kor már Gyöngyösön voltunk, ahol a kisebb gyermekek kisvasútra szálltak. Mátrafüredig utazott 68 gyermek 7 felnőtt kíséretében. Az erdőben tett vonatkozás nagyon jó hangulatban telt, pedig sok gyermek most ült először vonaton. A megállóból gyalog folytatták útjukat, megnézték a Kozmáry kilátót, a játszótéren pedig minden ügyességi játékot kipróbáltak: egyensúlyoztak, falat másztak, mászókáztak...

A felső tagozatos tanulók Gyöngyösről Mátrafüred-Sástóig a turista útvonalon mentek fel. Közben tanulmányozták a Mátra növény- és állatvilágát, illetve megtapasztalták, hogy az esőzések után az erdő talaja milyen csúszós tud lenni. A kilátónál sokan elbizonytalanodtak, csak a bátrabbak mertek felmenni a tetejébe.

A gyerekek 13 órára értek fel Sástóra, ahol 4 bográcsban készült a finom paprikás krumpli. Igyekeztünk felhívni a figyelmet, hogy a saját magunk készítette étel – szemben a gyorsétkezdék kínálatával – nemcsak finomabb, de egészségesebb és olcsóbb is!

Ezután a felső tagozatos tanulók táplálkozási totót töltöttek, a kisebbek pedig ügyességi vetélkedőn vettek részt. A gyerekek segítségével elkészített gyümölcssalátát mindenki jóízűen fogyasztotta el.

A túrázásban, sportolásban megfáradt vándorok 15 órakor buszra szálltak, hogy visszainduljanak Pélyre.

Köszönjük a **Máltai Szeretetszolgálatnak** a **450 000 Ft anyagi támogatást**, amivel lehetővé tették, hogy a pélyi gyermekek és felnőttek egy felejthetetlen túrán vegyenek részt. Köszönetünket fejezzük ki továbbá **Pély Község Önkormányzatának**, hogy biztosították számunkra a pályázaton való részvételt. A program hozzájárult a tanulók egészséges életmódjának gyakorlati megvalósításához. Reméljük, az itt szerzett tapasztalatok, élmények segítik beépíteni a gyermekek és felnőttek mindennapi életébe a sportolás, a mozgás, a tudatosabb táplálkozás iránti igényt.